**ROZVRH Komunitního centra Kostelní Hlavno 2023/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONDĚLÍ** | **ÚTERÝ** | **STŘEDA** | **ČTVRTEK** | **PÁTEK** |
|  |  |  |  | **9:00-11:00**  **MATEŘSKÝ KLUB** |
| **15:30 -16:30**  **SPORTOVKY S MATĚJEM** | **15:30-16:30**  **KRESLENÍ I (6-8)** | **15:15 -16:15 JUDO (6+)** | **15:30- 16:30**  **GYMNATHLON BABY ( 2,5-4)** | **15:15 – 16:15 JUDO (6+)** |
| **16:45 – 17:30**  **SENIOR JÓGA** | **16:45 – 17:45**  **KRESLENÍ II (10-13)** | **16:15 – 17:15 ( JUDO (4-6)** | **16:30 – 17:30**  **GYMNATHLON JUNIOR (4-6)** | **16:15 – 17:15 JUDO (4-6)** |
| **17:45 – 18:45 JEMNÁ JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA** |  | **17:30 – 18:30**  **HÁČKOVÁNÍ (všechny věk.kategorie)** |  |  |
| **19:00 – 20:20**  **JÓGA PRO POKROČILÉ** | **19:00-20:00**  **KRUHOVÝ TRÉNINK** | **19:00 – ….**  **A.T.F šipky** |  | **18:00- …..**  **A.T.F šipky**  **( ob týden+ neděle)** |
|  | **20:00-21:00**  **KRUHOVÝ TRÉNINK** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |