KURZY V KOSTELNÍM HLAVNĚ 2022/23

Komunitní Centrum Kostelní Hlavno si pro Vás a Vaše děti opět připravilo volnočasové aktivity.

SPORTOVKY S MATĚJEM (věk 7-12)

PONDĚLÍ 15:00 - 16:00
cena 1000,- / 12 lekcí
Sportovní kroužek, kde děti nebudou sedět v koutě. :-)



KRESLENÍ

ÚTERÝ 15:30 - 16:30 (věk 6-10)
ÚTERÝ 16:45 - 17:45 (věk 10-14)
CENA 1300,- /10 lekcí
Kroužek vedený zkušenou lektorkou, kde si děti osvojí základy techniky kresby.

GYMNATHLON Junior (věk 4-6)

ČTVRTEK 16:30 - 17:30
CENA 2790,-/ pololetí/16 lekcí
Budování všestrannosti a sportovní motivace. Mix atletiky, gymnastiky, pohybových her. Více informací a registrace do kurzu na www.gymnathlon.cz .

PRO DOSPĚLÉ

PONDĚLÍ 16:30 - 17:30 SENIOR JÓGA (ZDARMA)
PONDĚLÍ 17:45 - 18:45 JEMNÁ JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA (120,-)
PONDĚLÍ 19:00 - 20:20 JÓGA PRO POKROČILÉ (150,-)
NOVINKA!!! ÚTERÝ 19:00 - 20:00 KRUHOVÝ TRÉNINK PRO ŽENY I MUŽE (100,-)



Přihlášky do dětských kurzů a do ukázkové hodiny Kruhový trénink ve formě: Název kurzu, jméno, věk dítěte, posílejte na Whatsapp 723 016 652 nebo e-mail norikak@gmail.com (N. Bartalová)
Přihlášení je platné až po potvrzující SMS od organizátora.
V případě dalších dotazů jsme plně k dispozici na výše uvedeném čísle, každý den od 13:00.
ZAČÍNÁME V TÝDNU OD 19.ZÁŘÍ

VAŠE KOMUNITNÍ CENTRUM KOSTELNÍ HLAVNO