

# GYMNATHLON



- ✓ Všeestranný pohybový rozvoj
- ✓ Maximálně hravá náplň
- ✓ Zkušení a kvalifikovaní trenéři
- ✓ Metodika od odborníků FTVS UK

**Komplexní  
sportovní program  
pro děti 2,5–11 let**

## BABY

**2,5–4 roky**

První seznámení  
s pohybem a budování  
samostatnosti

Rozvoj  
10 základních  
dovedností



## JUNIOR

**4–6 let**

Budování  
všeestrannosti  
a sportovní motivace

Rozvoj  
12 klíčových  
dovedností



## SPORTMIX

**6–8 let**

Rozvoj všeestrannosti  
a týmové spolupráce

Výuka základů  
6 sportů



## ACTIVE

**8–11 let**

Budování kondice  
a pohybových návyků

Rozvoj  
9 fyzických  
schopností



**400**  
kurzů v ČR

Budujeme všeestrannost  
a celoživotní lásku k pohybu  
[www.gymnathlon.cz](http://www.gymnathlon.cz)

Hodnocení  
rodičů  
**9,5 z 10**

# GYMNATHLON

Gymnathlon je **komplexní sportovní program** pro děti založený na principech **všestranného pohybového rozvoje a silného emočního prožitku.**

Díky **promyšlené metodice**, důrazu na **maximální hravost** a speciálním prvkům, jako jsou **hračí plány s motivačními samolepkami** a **putovní maskot**, odcházejí děti z našich tréninků **našžené a plné radosti.**

Posláním Gymnathlonu je vybudovat u dětí **celoživotní lásku ke sportu.**

Náplň tréninků byla sestavena ve spolupráci s **odborníky FTVS Univerzity Karlovy** tak, aby se děti naučily **stěžejní dovednosti** odpovídající jejich věku. Za tímto účelem je Gymnathlon rozdělený do 4 programů:

## BABY

První seznámení dětí s organizovaným pohybem pro nejmenší sportovce **od 2,5 do 4 let**, kteří si za podpory rodičů a s pomocí rozmanitých pomůcek osvojují 10 základních pohybových dovedností a učí se samostatnosti.

## JUNIOR

Všestranný sportovní program pro **předškoláky od 4 do 6 let**, zaměřený na budování sportovní motivace a založený na pestrém mixu atletických cvičení, gymnastických cvičení a pohybových her s důrazem na rozvoj 12 klíčových pohybových dovedností.

## SPORTMIX

Multisportovní program pro **školáky od 6 do 8 let**; jehož cílem je hlouběji rozvíjet všetrannost, týmového ducha a spolupráci prostřednictvím výuky základů 6 sportů (tenis, gymnastika, volejbal, atletika, basketbal, parkour).

## ACTIVE

Kondiční program pro děti **od 8 do 11 let** zaměřený na trénink 9 fyzických schopností a budování pravidelných pohybových návyků formou zábavného kruhového tréninku. Kurz je zakončený analýzou SportAnalytik™ s doporučením vhodných sportů.

Gymnathlon absolvovalo již více než **10 000 dětí**, jejichž rodiče ohodnotili spokojenost s průběhem kurzu známkou **9,5 z 10.**

Aktuálně si můžete vybrat z téměř **400 kurzů** na různých místech ČR

[www.gymnathlon.cz](http://www.gymnathlon.cz)